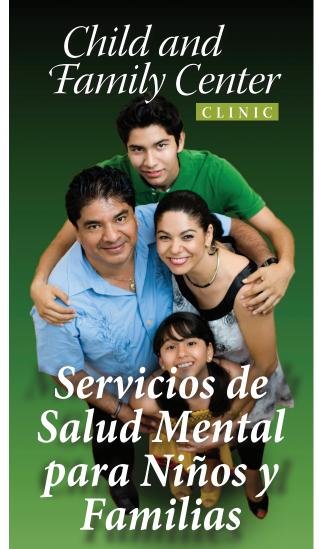


University of Oregon 6217 University of Oregon Eugene, OR 97403





El Centro de Niños y Familias (CFC) utiliza un enfoque basado en la evidencia y centrado en la familia para mejorar la salud mental para los niños/as pequeños, los adolescentes, y las

Proporcionamos una variedad de servicios de bajo costo para ayudar a los niños/as y las familias a mejorar su salud mental v bienestar.



UNIVERSITY OF OREGON

Servicios en el CFC

El Centro de Niños y Familias es una clínica de entrenamiento en la Universidad de Oregón. La clínica está dentro del Instituto de Ciencias de Prevención, la cual se enfoca en la investigación y la práctica para mejorar la vida de los niños/as y las familias mediante la prevención de problemas de comportamiento, la depresión, el uso de sustancias, y el fracaso escolar.

La clínica del Centro de Niños y Familias ofrece los siguientes servicos para niños/ as de 2 a 18 años:

- Evaluación familiar (por ejemplo, el Family Check-Up)
- Entrenamiento en habilidades para padres
- Terapia familiar
- Servicios de terapia de niños/as y adolescentes
- Evaluación intelectual del niño/a (por ejemplo, retrasos de aprendizaje, falla de lectura)
- Evaluación diagnóstico de los niños/as (por ejemplo, ADHD, ansiedad, depresión)
- Evaluación de riesgos

Muchos de los desafíos comunes que enfrentan los padres al criar a sus niños/as y adolescents se pueden abordar en el Centro de Niños y Familias. Inclyuen::

- ADHD
- Problemas de comportamiento
- El uso/abuso de sustancias
- Fracaso escolar
- Problemas de asistencia
- Problemas de compañeros
- Conflicto del padre al hijo
- Depresión/ansiedad

Los terapistas de la CFC son estudiantes de doctorado en consejería y la psicología escolar en el Colegio de Educación en la Universidad de



©Monkey Business Images Ltd, Dreamstime.com

Oregón. El CFC opera durante todo el año, incluso durante el verano.

¿Qué Involucrarán los **Servicios?**

Las familias que reciben servicios en la clínica participan en el Family Check-Up (El Chequeo Familiar), una evaluación basada en evidencia que está diseñada para adaptarse a las necesidades, las fortalezas, y desafíos familiares.

- El Family Check-Up es es un procedimiento de admisión estructurado que generalmente toma de dos a tres sesiones en completarse. Involucra los siguientes pasos:
- Una entrevista inicial para recopilar información sobre el funcionamiento de su niño/a y familia
- Una sesión de observación para reunir más información sobre cómo los miembros de la familia interactúan entre sí
- Una sesión de retroalimentación para discutir las fortalezas y los desafíos de la familia
- En la sesión de retroalimentación, se le presentará un menú de opciones de servicio. Luego puede decider cuales servicios o referencias se adaptarían major a su familia. Ejemplos incluyen intervenciones basadas en la evidencia como el entrenamiento de habildades padres, terapia cognitivo-conductual para los adolescents, y terapia familiar.

¿Cuánto Cuesta?

Los tarifas por nuestros servicios están en una escala variable basada en sus ingresos y su capacidad de pagar. A las familias nunca se les niegan los servicios debido al nival de ingresos. En este momento, no podemos tomar ningún tipo de seguro.

El Family Check-Up cuesta de \$5 a \$100 por la evaluación entera. Después del check-up, las tarifas son \$1 - \$40 por sesión.

Citas

La programación de las citas se realiza con su terapista. Su terapista le proporcionará un número de teléfono para cancelaciones. Le solicitamos que avise con al menos 24 horas de aniticipación. Si avisa con menos de 24 horas de anticipación, por favor llame nuestra oficina al 541-346-4910.

Si está en crisis y necesita asistencia inmediata, llame a uno de los siguientes números:

Línea de Crisis Whitebird: 1-800-422-7558 Programa de Respuesta a Crisis: 1-888-989-9990 O en una emergencia, marque 911



Cuido de Niños

El cuidado de niños/as generalmente está desponible durante citas en la tarde. Debe avisar con anticipación a su terapista si necesita cuidado de niños/as.

Información de Contacto

Si necesita más información sobre nuestros servicios, por favor llame al 541-346-4910. Estamos desponibles para programar una cita para usted y rara vez tenemos una lista de espera para los servicios.

Copyright © 2018 Child and Family Center